

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి
నవోదయం



అందరికీ స్వాగతం...
సుస్వాగతం

epaper.vaartha.com

WWW.VAARTHA.COM

రాజమహేంద్రవరం

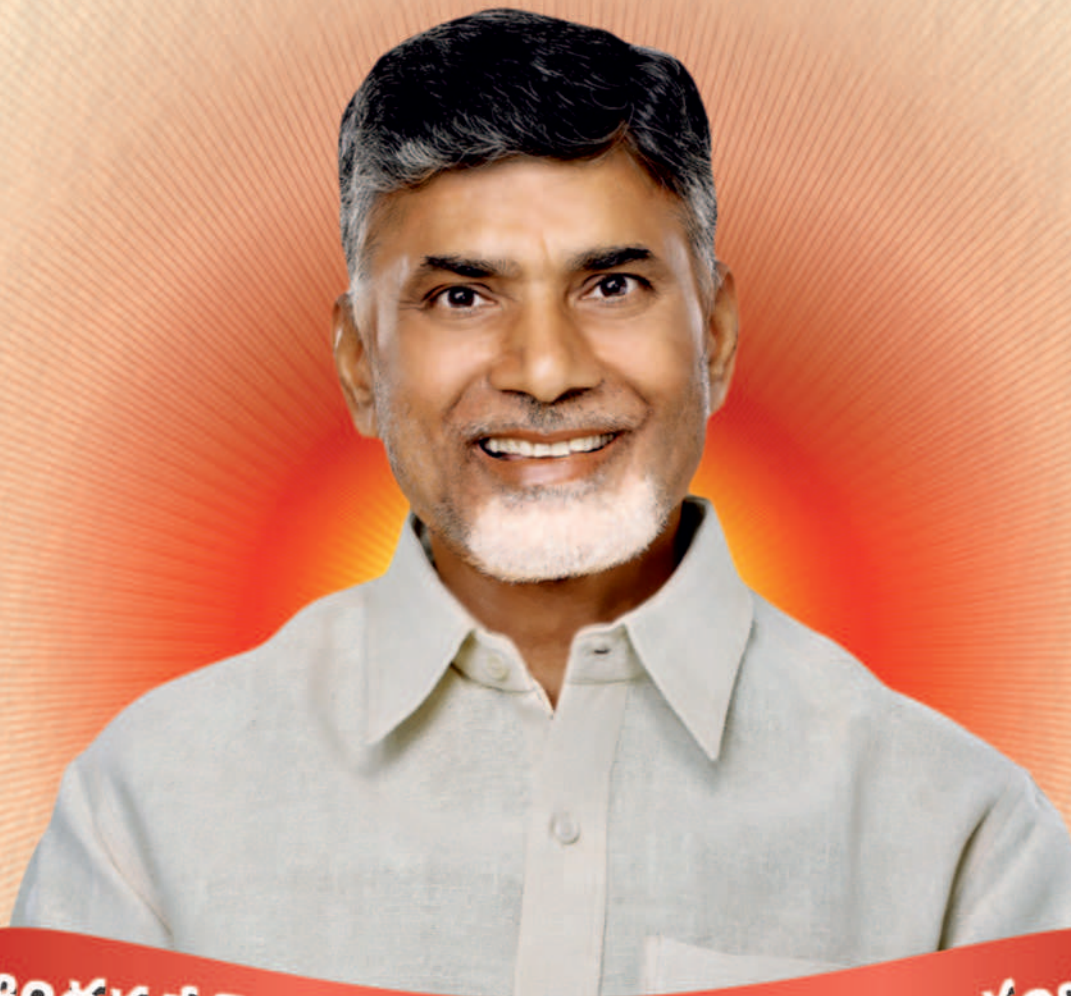
fb.com/vaartha

Published from Rajahmundry, Vijayawada, Hyderabad, Visakhapatnam, Guntur, Nizamabad, Ongole, Warangal, Tirupathi, Kadapa, Kurnool, Anantapur, Karimnagar, Mahabubnagar, Khammam, Nellore, Nalgonda, Tadepalligudem, Srikakulam

12-6-2024 బుధవారం సంపుటి: 30 సంచిక: 133 పేజీలు: 12 వెల: 6.50



ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి నవోదయం



ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రజల కలల సాకారానికి శుభారంభం

ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రిగా ఎన్నికైన శాసనసభాపక్ష నేత

శ్రీ నారా చంద్రబాబునాయుడు గారి
ప్రమాణ స్వీకార మహోత్సవం

తేదీ & సమయం

జూన్ 12, 2024 (బుధవారం), ఉదయం గం. 11:27 ని.లకు

స్థలం

కేసరపల్లి ఐటీ పార్క్ వద్ద, గన్నవరం, కృష్ణా జిల్లా

ముఖ్య అతిథులు

భారత ప్రధాని శ్రీ నరేంద్ర మోదీ గారు

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర గవర్నర్ శ్రీ ఎస్. అబ్దుల్ నజీర్ గారు

భారత హోమ్ శాఖామాత్యులు శ్రీ అమిత్ షా గారు

విశిష్ట అతిథులు

బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు శ్రీమతి పురందేశ్వరి గారు

జనసేన అధినేత శ్రీ పవన్ కళ్యాణ్ గారు

అందరికీ స్వాగతం... సుస్వాగతం

జారీ చేసినవారు: కమిషనర్, సమాచార, పౌర సంబంధాల శాఖ, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం

విత్తన దుకాణాలలో తనిఖీలు

534 పత్తి విత్తన ప్యాకెట్లకు స్టాప్ సేల్

గొల్లపూడి,జూన్ 11,ప్రభాతవార్త

గొల్లపూడి పట్టణ, మండల పరిధిలోని పలు విత్తన దుకాణాల్లో వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు మంగళవారం తనిఖీలు నిర్వహించారు. స్టాక్ కు, రికార్డులకు వ్యత్యాసం ఉండడంతో 534 ప్రతి విత్తన ప్యాకెట్లకు స్టాప్ సేల్ నోటీస్ ఇచ్చారు. జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి ఆదేశాల మేరకు గొల్లపూడి, తాటిపర్తి గ్రామాలలోని విత్తన దుకాణాలను తనిఖీ చేసిన అధికారులు రిజిస్టర్లలో నమోదు చేసిన స్టాక్కు,హెచ్ లో ఉన్న సరుకుకు వ్యత్యాసం ఉండడంతో 4 లక్షల,89 వేల 108 రూపాయల విలువైన ప్రతి విత్తన ప్యాకెట్లకు సంబంధించి స్టాప్ సేల్ నిలిపివేస్తూ అధికారులు నోటీసులు ఇచ్చారు.ఈ తనిఖీలలో పెద్దాపురంలోని జిల్లా వనరుల కేంద్రం డిప్యూటీ డైరెక్టర్ ఆఫ్ అగ్రికల్చర్ బివిఎస్ హరి, జిబి. కరుణాకర్,ఎం వెంకటలక్ష్మి, మండల వ్యవసాయ శాఖ అధికారి కెవివి సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



తూర్పుగోదావరి, కాకినాడ
డా.బి.ఆర్ అంబేడ్కర్ కోనసీమ

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

వార్త

3

12 జూన్ 2024

బుధవారం

ప్రాణాంతక వ్యాధుల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలి..

వైద్యాధికారిణి ఇంద్రావతి..



అంబాజీపేట, జూన్ 11, ప్రభాతవార్త..

ప్రాణాంతక వ్యాధుల పట్ల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని,దోమలతో మలేరియా వంటి వ్యాధులు వ్యాప్తిస్తాయని వైద్యాధికారిణి ఎ.ఇంద్రావతి అన్నారు. మలేరియా వ్యతిరేక మాసోత్సవ కార్యక్రమంలో భాగంగా ముక్కామలలో ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం వైద్య సిబ్బంది ఆధ్వర్యంలో అవగాహన ర్యాలీని మంగళవారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఇంద్రావతి మాట్లాడుతూ మనకు హాని చేసే దోమలైన మలేరియా కారక దోమ అనాఫిలెస్, డెంగీ కారక దోమ ఎడిస్ ఇక్టలో ఉండే నీటి నిల్వ ప్రాంతాల్లో పెరుగుతాయన్నారు. వారానికి ఒకసారి ఫ్రైడే డ్రైడ్ కార్యక్రమంను ఆచరించాలన్నారు.జ్వరం, చలి,వణుకు,చెమట పట్టడం మొదలగు లక్షణాలు ఉంటే సమీప ఆరోగ్య కేంద్రాలకు రావాలన్నారు.ఆయా కేంద్రాల్లో ఉచితంగా పరీక్షలు నిర్వహిస్తారన్నారు. ఈ ర్యాలీలో సీహెచ్ రవికుమార్, ఎస్ యుట. రాజబాబు, ఎంపీహెచ్ఎస్ రాధానరసింహం, హెచ్ఎ ప్రసాద్ బాబు, ఎల్ టీ పల్లంశెట్టి, స్టాఫ్ సర్వులు, ఎఎస్ఎంలు, ఎంఎల్ హెచ్పీలు,ఆకాలు పాల్గొన్నారు.

మలేరియాపై అవగాహన కలిగి ఉండాలి మధుసూదన్ రావు

మలేరియాపై అవగాహన ర్యాలీ

శంఖవరం జూన్ 11 ప్రభాత వార్త

మలేరియా వ్యాధిపై ప్రతి ఒక్కరికీ అవగాహన కలిగి ఉండాలని సబ్ యూనిట్ అధికారి మధుసూదన్ రావు పేర్కొన్నారు. మలేరియా నివారణ మాసోత్సవాలు పురస్కరించుకొని రావికంపాడు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం వైద్య సిబ్బంది ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ చంద్రశేఖర్ మాట్లాడుతూ చలి జ్వరం తలనొప్పి వికారం వాంతులు వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే స్థానికంగా గల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందాలన్నారు. సమయానికి చికిత్స చేయించుకోకపోతే మలేరియా ప్రాణాంతకంగా మారుతుంది అన్నారు. ఇది మనస్థి



రోగనిరోధక శక్తిని బట్టి ఉంటుందని ఒకరికి ఒక రోజులో బయటపడితే మరి కొంతమందికి 15 రోజుల్లో బయటపడుతుందని పేర్కొన్నారు. రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించుకోవాలని ఆయన సూచించారు. వైద్యాధికారిని డాక్టర్ లలిత కుమారి మాట్లాడుతూ మురికి నీటిలో వృద్ధి చెందే ఆడ అనాఫిలిస్ దోమ కొట్టడం ద్వారా మలేరియా సోకుతుందని, లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే రక్తపరీక్ష చేయించుకుని సరైన చికిత్స పొందాలన్నారు. వ్యాధి నిర్మూలనకు మందుల అందుబాటులో ఉన్నాయని తెలిపారు. పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవడం మురికినీరు నిల్వ లేకుండా చూసుకోవాలని రాగ నిరోధక శక్తిని పెంపొందించే ఆహారం స్వీకరించాలని ఆయన కోరారు. సబ్ యూనిట్ అధికారి మాట్లాడుతూ నెలాఖరు వరకు మలేరియా నివారణ మాసోత్సవాలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని గ్రామాల్లో ప్రజలకు విస్తృతంగా అవగాహన కల్పించాలని కోరారు అనంతరం గ్రామంలో అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సూపర్వైజర్ రమేష్,రాజకుమారి, కాంపౌండర్ సుబ్బు లక్ష్మి, ల్యాబ్ టెక్నిషియన్ సురేష్, ఆశ వర్మ అనుపత్రి సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఏపీఐఏపీ సెట్ ఫలితాలలో స్టేట్ ర్యాంకులతో ఆదిత్య జయకేతనం

-ఆదిత్య విద్యాసంస్థల చైర్మన్ శేషారెడ్డి



ఉమ్మడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా బ్యూరో జూన్ 11 (ప్రభాతవార్త):

ఏపీఐఏపీ సెట్ ఫలితాలలో ఆదిత్య విద్యార్థులు అత్యున్నత స్టేట్ ర్యాంకులు సాధించి ఆంధ్రప్రదేశ్ విద్యారంగంలో ఆదిత్య శిక్షణా పటిమను ఆదిత్యతను మరొక మారు ఋజువు చేశారని ఆదిత్య విద్యాసంస్థల చైర్మన్ సల్లమిల్లి శేషారెడ్డి తెలిపారు. ఏపీఐఏపీ సెట్ అగ్రికల్చర్ విభాగంలో స్టేట్ ఫలితాలలో ఎన్ హెచ్ డి ఎస్ ఎస్ రవి కిరణ్ 13వ ర్యాంకు, వై సమితి రాణి 31వ ర్యాంకు, కె ఎస్ బి టి సుందరి 67 వ ర్యాంకు, వి సృజన్ 76వ ర్యాంకు,ఎం విశ్వంత్ 79 వ ర్యాంకును సాధించారని అదేవిధంగా 114,156, 198, 205... మరెన్నో అత్యుత్తమ అత్యధిక ర్యాంకులను విద్యార్థులు సాధించారని శేషారెడ్డి తెలిపారు. ఇంజనీరింగ్ విభాగంలో స్టేట్ ఫలితాలలో బిఆర్ రామ్ సహన్ 25వ ర్యాంకు, జి ఫణేంద్ర 47వ ర్యాంకు, బి కోహిత్ చౌదరి 57వ ర్యాంకును సాధించారని ఇంకా 100,112,129, 153,166,170... మరెన్నో అత్యుత్తమ అత్యధిక ర్యాంకులను విద్యార్థులు సాధించారని తెలిపారు. అత్యున్నత స్టేట్ ర్యాంకులను సాధించి ఆదిత్య ఆంధ్రప్రదేశ్ విద్యారంగంలో అగ్రగణ్యులుగా రుజువు చేసుకుందని ఆదిత్య విద్యాసంస్థల చైర్మన్ శేషారెడ్డి అన్నారు. అద్భుత విజయాలను సాధించిన ఆదిత్య విద్యార్థులను ఆదిత్య విద్యాసంస్థల సెక్రటరీ ఎన్ కె దీపక్ రెడ్డి, ఆదిత్య విద్యాసంస్థల హాస్టల్ డైరెక్టర్ ఎన్ లక్ష్మీరాజ్యం, ఆదిత్య విద్యాసంస్థల డైరెక్టర్ ఎన్ శ్రీధర్, డైరెక్టర్ ఎన్ సుగూణారెడ్డి, ఐఐఐ క్యాంపస్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ ఎం ఫణింద్ర ఆదిత్య నిర్వహణలో గల ఇతర కేంద్రాలలో కళాశాలల ప్రెసిడెంట్ అత్యధిక మార్కులు సాధించిన విద్యార్థులను ఉత్తమ శిక్షణ అందించిన అధ్యాపక వర్గాన్ని అభినందించారు.



ఏపీఐఏపీసెట్ ఫలితాలలో తిరుమల విద్యార్థులు విజయకేతనం తిరుమల విద్యాసంస్థల చైర్మన్ నున్న తిరుమల రావు



ఉమ్మడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా బ్యూరో జూన్ 11 (ప్రభాతవార్త): ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన ఏపీఐ ఏపీసెట్ అగ్రికల్చర్, ఇంజనీరింగ్, ఫార్మసీ, ఫలితాలలో రాజమహేంద్రవరం రూరల్ కాలేజరు తిరుమల ఐఐఐ అండ్ మెడికల్ అకాడమీ విద్యార్థులు నంపలన విజయాల సాధించారని తిరుమల తి రు మ ల రా వు

తెలిపారు.అగ్రికల్చరల్ విభాగంలో రాష్ట్ర స్థాయిలో ఎన్ రాధాకృష్ణ పదవ ర్యాంకును,పిఎస్ సంపత్ నాయుడు 28వ ర్యాంకును,డి ప్రభాస్ 41వ ర్యాంకును,ఎస్ సాకేత్ రాఘవ 43వ ర్యాంకును,పి.జెబీ అభీషి 87వ ర్యాంకును,డి తేజస్విని 96వ ర్యాంకును,టి జనన్య 97వ ర్యాంకును,ఆర్.ఎల్ నాగ వెంకట దుర్గాప్రసాద్ 100 వ ర్యాంకును కైవసం చేసుకున్నారని తిరుమల రావు తెలిపారు.60 మంది విద్యార్థులు వెయ్యి లోపు ర్యాంకులను, 90 మంది విద్యార్థులు 2000 లోపు, 197 మంది విద్యార్థులు 5000 లోపు, 31 మంది విద్యార్థులు 10 వేల లోపు ర్యాంకులు సాధించారన్నారు. ఇంజనీరింగ్ విభాగంలో బి సాయి సరేన్ 51వ ర్యాంకును, జి సత్యనారాయణ 56 వ ర్యాంకును,ఆర్ పవిత్ర 74 ర్యాంకును,కే ప్రవీణ్ సిద్ధార్థ 76వ ర్యాంకును కైవసం చేసుకున్నారు. 119 మంది విద్యార్థులు వెయ్యి లోపు, 252

మంది విద్యార్థులు రెండువేల లోపు, 562 మంది విద్యార్థులు 5000 లోపు, 865 మంది విద్యార్థులు 10వేల లోపు ర్యాంకులు సాధించారని తిరుమల రావు తెలిపారు.ఈ విజయాలకు కారణమైన అధ్యాపకులను విద్యార్థులను అకాడమిక్ డైరెక్టర్ జి సతీష్ బాబు, ప్రెసిడెంట్ బి శ్రీహరి లతో కలిసి ఆయన అభినందించారు.



సత్యదేవుని నిత్యాన్నదాన పథకానికి

1,01,116 రూపాయలు విరాళం

అన్నవరం (శంఖవరం) జూన్ 11 ప్రభాత వార్త

ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రమైన అన్నవరం శ్రీ వీర వెంకట సత్యనారాయణ స్వామి వారి దేవస్థానం పై నిర్వహిస్తున్న నిత్యాన్నదాన పథకానికి హైదరాబాదుకు చెందిన భక్తురాలు 1,01,116 రూపాయలుభారీ విరాళం అందించారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం హైదరాబాద్ కు చెందిన సద్రా శ్రీలక్ష్మి చెక్కు అందజేసి, దానిపై పడ్డీతో ప్రతి ఏడాది అన్నదానం నిర్వహించాలని కోరారు. దేవస్థానం ఆవరణలో గల పి ఆర్ ఓ కార్యాలయంలో ఏపీఆర్.గణపతికి చెక్కును అందజేశారు విరాళం అందజేసిన దంపతులను దేవస్థానం తరుపున అభినందించారు










పి. గన్నవరం నియోజకవర్గం జనసేన పార్టీకి చెందిన ఉమ్మడి కూటమి ఎమ్.ఎల్.ఏ. గా ఘనవిజయం సాధించి ప్రమాణస్వీకారం చేయబోతున్న శ్రీ గిడ్డి సత్యనారాయణ గారికి ఆర్థిక శుభాకాంక్షలు...

మండల తెలుగుదేశం పార్టీ - అంబాజీపేట

దాసరి వీరవెంకటసత్యనారాయణ
పి. గన్నవరం నియోజకవర్గ కో-కన్వీనర్

బొంతు గంగాధరరావు
జి.సి. సెల్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి

అలిగెల బలరామమూర్తి
ఏ.ఎం.సి. మాజీ చైర్మన్

నాగబత్తుల శాంతకుమారి సుబ్బారావు
ఉమ్మడి తూర్పు జిల్లా సర్పంచ్ సమాఖ్య అధ్యక్షురాలు

గూడాల ఫణి
మండల శాఖ ప్రధాన కార్యదర్శి

చిన్నం బాలవిజయరావు
రాష్ట్ర ఎస్.సి. సెల్ కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి

రవణం రాము
జిల్లా సాంస్కృతిక విభాగం అధికారప్రతినిధి

పచ్చిసిడి రాంబాబు
ఎం.పి.టి.సి. ఫుల్టేటర్లు - 2

దొమ్మేటి వెంకట రామారావు
క్రికెట్ వ్యాపారి

దొమ్మేటి శ్యామ్
జిల్లా జి.సి. సెల్ కార్య నిర్వాహక కార్యదర్శి

అక్కల సత్తిబాబు
టి.డి.ఎ. సీనియర్ నాయకులు

పక్కలంక బుల్లియ్య
నియోజకవర్గ సాంస్కృతిక విభాగం అధ్యక్షులు

గుబ్బల నాగవీరవెంకటరమణ
మండల తెలుగుదేశం ప్రధాన కార్యదర్శి

జోగి కృష్ణ చైతన్య

గుత్తుల సురేష్ కుమార్

దొమ్మేటి సత్యనారాయణ

గుత్తుల సూర్యనారాయణ (పండు)

పళ్ళ బాబ్జి








పి. గన్నవరం నియోజకవర్గం జనసేన పార్టీకి చెందిన ఉమ్మడి కూటమి ఎమ్.ఎల్.ఏ. గా ఘనవిజయం సాధించి ప్రమాణస్వీకారం చేయబోతున్న శ్రీ గిడ్డి సత్యనారాయణ గారికి ఆర్థిక శుభాకాంక్షలు...

మండల తెలుగుదేశం పార్టీ - అంబాజీపేట

మేడిది సత్తిరాజు (రాజా)

పత్తి జానకిరామయ్య (పండు)

సూదాబత్తుల బుజ్జి, రవి

అలిగెల బుజ్జి

నూకల గాలిష్

శిరగం జగత్

సూదాబత్తుల శ్రీను

తిక్కిరెడ్డి నాగు

కుంపల్ల నాయుడు

పొట్టుపాతు నాగు

పక్క కుమార్ సాయి మణిశంకర్

నయినాల ప్రభాకర్

మేడిది అయ్యవార్లు

మేడిది రంగాజానకిప్రసాద్ (బాబా)

పత్తి శివ

గుడేలు శ్రీను

బెండా రాంబాబు

పళ్ళ ఏడుకొండలు

గునిరెడ్డి శ్రీను

బిక్కిన వీరన్న

నల్లా నాగమాణి

పళ్ళ బాసుసత్యకుమార్

ప్రమాణ స్వీకార మహోత్సవ శుభాకాంక్షలు

మా ప్రయతమ నాయకులు శ్రీ పంతుల నానాజీ గారు

కాకినాడ రూరల్ శాసనసభ్యులుగా ప్రమాణ స్వీకారం చేయు సందర్భంగా వారికి ఇవే మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు

కోటిపల్లి ఉమా సతీష్ సర్పంచ్, కొవ్వూడ

నున్న శంకర్ జనసేనపార్టీ నాయకులు 42వ వార్డు, స్వామినగర్

ఉప్పలపాడు సాసైటీ అధ్యక్షులు సూరిబాబు రాజీనామా



గండేపల్లి జూన్ 11 (ప్రభాతవార్త): గండేపల్లి మండలం ఉప్పలపాడు సాసైటీ చైర్మన్ పాము సూరిబాబు తన పదవికి రాజీనామా సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, సాసైటీ అధ్యక్షులు పాము సూరిబాబు మాట్లాడుతూ సాసైటీ పదవిలో నాకు గౌరవాన్ని కల్పించిన వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధినాయకత్వానికి ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తూ సాసైటీ కార్యకలాపాలు నిర్వహించడంలో సహాయ సహకారాలు అందించిన సిబ్బందికి ముఖ్యంగా రైతు సోదరులకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ స్వాగతం తెలిపారు. తన సహాయ సహకారాలు ప్రతీ ఒక్కరికీ ఎల్లవేళలా అందిస్తానని సూరిబాబు తెలిపారు.

ప్రమాణ స్వీకార మహోత్సవ శుభాకాంక్షలు

మా ప్రయతమ నాయకులు శ్రీ జోతుల నెట్టూ గారు

జగ్గంపేటి శాసనసభ్యులుగా ప్రమాణ స్వీకారం చేయు సందర్భంగా వారికి ఇవే మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు

శీలామంతుల వీరబాబు
సర్పంచ్, తాడేపల్లి గ్రామపంచాయతీ, గండేపల్లి మండలం మునియ్య జి.సి.సెల్ అధ్యక్షులు తెలుగుదేశంపార్టీ జగ్గంపేట నియోజకవర్గం

ప్రమాణ స్వీకార మహోత్సవ శుభాకాంక్షలు

మా ప్రయతమ నాయకులు శ్రీ పంతుల నానాజీ గారు

కాకినాడ రూరల్ శాసనసభ్యులుగా ప్రమాణ స్వీకారం చేయు సందర్భంగా వారికి ఇవే మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు

పితాని అప్పన్న
మాజీ సర్పంచ్, చీడిగ గ్రామ పంచాయతీ

ప్రమాణ స్వీకార మహోత్సవ శుభాకాంక్షలు

అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా జరిగిన సాధ్విక ఎన్నికల్లో తుని శాసనసభ్యురాలుగా ఎన్నికైన యనమల దివ్య గారికి హార్దిక శుభాకాంక్షలు

రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణస్వీకారం చేస్తున్న శ్రీ నారా చంద్రబాబునాయుడుగారికి శుభాకాంక్షలు

సాధ్నాల సూర్యరాజు
మాజీ సర్పంచ్, టిడిపి నాయకులు తొండంగి మండలం, బెండపూడి

ఓపెన్ రోల్డ్ స్కేటింగ్లో ఆరేళ్ల బాలుడికి గోల్డ్ మెడల్..

అంబాజీపేట, జూన్ 11, ప్రభాతవార్త.. నేషనల్ రాంకింగ్ ఓపెన్ రోల్డ్ స్కేటింగ్ చాంపియన్ షిప్ స్పీడ్ స్కేటింగ్ పోటీలలో ఇసుకపూడి శివారు పెండిపేటకు చెందిన ఆరేళ్ల కుంచే హన్సిత్ గోల్డ్ మెడల్ సాధించాడు. ఈ నెల 6 నుంచి 9 వరకు రాయపూర్ లో 7వ నేషనల్ రాంకింగ్ ఓపెన్ రోల్డ్ స్కేటింగ్ చాంపియన్ షిప్ స్పీడ్ స్కేటింగ్ 2024 గాను పోటీలను నిర్వహించారు. 5 నుంచి 7 ఏళ్ల వయస్సు గల బాలుర స్కేటింగ్ పోటీలలో హన్సిత్ పాల్గొని ౧౦5-111 (3 లాప్)కి మెడల్ స్థానంలో నిలిచి గోల్డ్ మెడల్ కైవసం చేసుకున్నాడు. ౧౦5-11 (2 లాప్)లో మూడవ స్థానంలో నిలిచి కాంస్య పతకం సాధించాడని హన్సిత్ తల్లిత్తండ్రులు కుంచే రమేష్ శేఖర్లు మంగళవారం చెప్పారు. హన్సిత్ కు స్కేటింగ్ లో చంటి కృష్ణ శిక్షణను ఇచ్చారన్నారు. ఆరేళ్ల వయస్సులోనే నేషనల్ చాంపియన్ షిప్ ను కైవసం చేసుకున్న హన్సిత్ ను పలువురు అభినందించారు.

తుని నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యేగా విజయం సాధించి ప్రమాణస్వీకారం చేయుచున్న గౌ. శ్రీమతి యనమల దివ్య గారికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ...

పి.రవికుమార్ (MPDO) ఎస్.జయరాం (EOPRD)
తుని తుని

మరియు గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శులు తుని మండలం

తుని నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యేగా విజయం సాధించి ప్రమాణస్వీకారం చేయుచున్న గౌ. శ్రీమతి యనమల దివ్య గారికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ...

మేడిశెట్టి మంగ మరువాడ

మరువాడ TDP నాయకులు, కార్యకర్తలు

తుని నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యేగా విజయం సాధించి ప్రమాణస్వీకారం చేయుచున్న గౌ. శ్రీమతి యనమల దివ్య గారికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ...

పాపిశెట్టి రామలింగేశ్వరరావు
సీనియర్ టి.డి.ఎ. నాయకులు (ఎస్.అన్నవరం) మరియు కొత్త సూరవరం TDP నాయకులు, కార్యకర్తలు

పి. గన్నవరం నియోజకవర్గం జనసేన పార్టీకి చెందిన ఉమ్మడి కూటమి ఎమ్.ఎల్.ఏ. గా ఘనవిజయం సాధించి ప్రమాణస్వీకారం చేయబోతున్న శ్రీ గిడ్డి సత్యనారాయణ గారికి శుభాకాంక్షలు...

శింగిసీడి వెంకటేశ్వరరావు
ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా జనసేన పార్టీ ఉపాధ్యక్షులు

మైపాల తాతాజీ
జనసేన పార్టీ నాయకులు పద్మశిఖర్ అధినేత

అలిగెల సూరిబాబు
జనసేన పార్టీ నాయకులు

అంబాజీపేట మండలం

పి. గన్నవరం నియోజకవర్గం జనసేన పార్టీకి చెందిన ఉమ్మడి కూటమి ఎమ్.ఎల్.ఏ. గా ఘనవిజయం సాధించి ప్రమాణస్వీకారం చేయబోతున్న శ్రీ గిడ్డి సత్యనారాయణ గారికి శుభాకాంక్షలు...

దొమ్మేటి వెంకటేశ్వరరావు
మండల పరిషత్ అధ్యక్షులు

కె. వరలక్ష్మి
ఎంపిడివో

పాలకవర్గ సభ్యులు మరియు కార్యాలయ సిబ్బంది - అంబాజీపేట

పి. గన్నవరం నియోజకవర్గం జనసేన పార్టీకి చెందిన ఉమ్మడి కూటమి ఎమ్.ఎల్.ఏ. గా ఘనవిజయం సాధించి ప్రమాణస్వీకారం చేయబోతున్న శ్రీ గిడ్డి సత్యనారాయణ గారికి శుభాకాంక్షలు...

నాగబత్తుల శాంతకుమారి సుబ్బారావు
ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా సర్పంచ్ సమాఖ్య అధ్యక్షురాలు

జి. జి. వి.కె. కుమార్
కార్యదర్శి, మాచవరం గ్రామ పంచాయతీ

అంబాజీపేట మండలం

పాలకవర్గ సభ్యులు మరియు కార్యాలయ సిబ్బంది

అంబాజీపేట,జూన్ 11, ప్రభాతవార్త.. గత నెల 11న జరిగిన సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో ఎన్టీపి కూటమి అభ్యర్థుల గెలుపులో ముఖ్యపాత్ర పవన్ కళ్యాణ్ దేనిని, కూటమిలోని టిడిపి, జనసేన, బిజెపి అధిష్టానాల నిర్ణయం మేరకు అభ్యర్థుల గెలుపు కోసం కృషి చేసిన కూటమి శ్రేణులకు నియోజకవర్గ టిడిపి కో-ఆర్డినేషన్ కమిటీ ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపింది. అంబాజీపేటలోని వెంకటరాజు ఆయల మిల్లు వద్ద పి.గన్నవరం నియోజకవర్గ కో-ఆర్డినేషన్ కమిటీ సమావేశం మంగళవారం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో ప్రవేశపెట్టిన పలు తీర్మానాలను కమిటీ సభ్యులు అమలించారు.ఈ సందర్భంగా నియోజకవర్గ కన్వీనర్ నామన రాంబాబు మాట్లాడుతూ సార్వత్రిక ఎన్నికలకు ముందు నియోజకవర్గ కో-ఆర్డినేషన్ కమిటీని టిడిపి జాతీయ అధ్యక్షుడు నారా చంద్రబాబు నాయుడు,ఏపీ అధ్యక్షులు కె. అచ్చెన్నాయుడు, జాతీయ కార్యదర్శి నారా లోకేష్, జిల్లా అధ్యక్షురాలు రెడ్డి అనంత కుమారి సుబ్రహ్మణ్యం, జోన్-2 కన్వీనర్ మండలపు రవి, నియోజకవర్గ పరిశీలకులు పేక్ శుభాన్ లు నియమించారని తెలిపారు. సరేంద్ర పాడి, చంద్రబాబు, పవన్ కళ్యాణ్ ల ఆదేశాల మేరకు అమలాపురం పార్లమెంటు

సభ్యులు గంటి హాజీర్ మాధుర్, పి.గన్నవరం ఎమ్మెల్యే గిడ్డి సత్యనారాయణలు ఘన విజయం సాధించడంలో కూటమి శ్రేణులు సమన్వయంతో పని చేశాయన్నారు. కూటమి అభ్యర్థుల గెలుపులో జనసేనాని పవన్ కళ్యాణ్ దే ముఖ్యపాత్ర అన్నారు. బుధవారం (నేడు) కూటమి ప్రభుత్వ ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేయనున్న నారా చంద్రబాబునాయుడుకి, మంత్రివర్గ సభ్యులకు ముందుగా శుభాకాంక్షలు తెలుపుతున్నామని తెలిపారు. టిడిపి అధిష్టానం తమపై పెట్టిన భార్యతను పూర్తిస్థాయిలో నెరవేర్చామని కన్వీనర్ రాంబాబు తెలిపారు. అనంతరం కో-ఆర్డినేషన్ కమిటీ సభ్యులను టిడిపి శ్రేణులు ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కో-కన్వీనర్లు మోకా ఆనందసాగర్, దాసరి వీర వెంకట సత్యనారాయణ, పి.గన్నవరం, అయినవిల్లి, అంబాజీపేట, మామిడికుదురు మండలాల టిడిపి అధ్యక్షులు కోలేటి సత్యనారాయణ, చిట్టూరి శ్రీనివాసరావు, దంతులూరి శ్రీనివాసరాజు, మొట్టేటి శ్రీనివాస్, నాయకులు గణపతి వీర రాఘవులు, గూడాల ఫణి,రవణం రాము, దొమ్మేటి శ్యామ్, అక్కిల సత్తిబాబు, ఏడిద నాగరాబు, బిక్కిన వీరన్న,పత్తి చంటి, గునిరెడ్డి శ్రీను,పత్తి వెంకటేశ్వరరావు పాల్గొన్నారు.

**ఆధార్ కెవైసి
ద్రువీకరణ ఉంటే**

చెక్ అవసరం లేదు: ఇమిఎఫ్ఓ

విజయవాడ జూన్ 11 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి:
ఈసోవిప్ క్లెయిమ్లకు సత్యం పరిష్కారానికి ఉద్యోగుల జీవమ్యునిని సందర్శించి (ఈసోవిప్) సమాధి సంగమమైంది. క్లెయిమ్తో పాటు చెక్, పాస్ పుస్తకం కావీ ఇప్పలేదంటూ క్లెయిమ్ తీరస్థురింకుకుండా వందాదారులకు వెనలుబాటకు కల్పించింది. అయితే సెనలుబాట మీద వందాదారి బ్యాంకు ఖాతా వివరాల కేవలం ఆమోదించినవారికే ఈ సమయానికి లభిస్తుందని ఈసోవిప్ లో తెలిసింది. వందాదారు ఖాతా వివరాలను బ్యాంకు, ఎన్ఆర్ఐఎ ఆధార కేవలం ద్వారా ప్రమోదరణ ప్రసారీయ క్లెయిమ్లకు చెక్, బ్యాంకు పాస్ పుస్తకం జతచేయాల్సిన అవసరం లేదని వెల్లడిచేసింది. ఆధార కేవలం పూర్వపు వందాదారు క్లెయిమ్లకు బ్యాంకు కేవలం ఆర్డెర్స్ ప్రమోదరణ పుర్తయింది. చెక్, పాస్ పుస్తకం జతచేయాల్సిన అవసరం లేదు' అంటూ క్లెయిమ్ల దరఖాస్తులో నోట్ ఉంటుందని ఈసోవిప్ లో తెలిసింది. ఈ సమాచారం అతీతంగా ఉద్యోగులు క్లెయిమ్ల దరఖాస్తులు పరిష్కరించాలని ఆదేశాలు జారీ చేసింది.

**విత్తన దుకాణాల్లో
తనిఖీలు!**

ఉమ్మడి తుమ్మగొదావరి జిల్లా బడ్జెట్, జూన్ 11, ప్రధానాచార్య : గల్లెట్రోలు వట్టూరి, మండలం వసతిలో నేను విత్తన దుశాణ్డలో వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు మంగళవారం తనిఖీచేసి నిర్వహించారు. స్టాక్స్, రికార్డులకు వ్యత్యాసం ఉండటంతో 534 ప్రత్తి విత్తన ప్యాకెట్లకు స్టాప్ సేల్ నోటీస్ జారీచేయబడ్డాయి. జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి ఆదిత్య శర్మ గల్లెట్రోలు లాభపెట్టి పాలవారలోని విత్తన దుశాణ్డను తనిఖీ చేసిని అధికారులు రిజిస్ట్రార్ నవాదు చేసి స్టాక్కు, షాపీలో ఉన్న నరుకుకు వ్యత్యాసం ఉండటంతో 4లక్షల 89వేల 108 రూపాయలు విత్తన సేల్ ప్రత్తి విత్తన ప్యాకెట్లకు నంబరింగ్ లిస్టు చేసి నిరవధిమేరకు అధికారులు నోటీసులు ఇచ్చారు. ఈ తనిఖీల్లో డెడ్వూ పురంలోని జిల్లా వసరుల కేంద్రం డిప్యూటీ డైరెక్టర్ ఆఫ్ ఆగ్రీకల్చరల్ బిఎమ్ హరి, జిబీ కరుణాకర్, ఎం. సుబ్రహ్మణ్యం, మండల వ్యవసాయ శాఖ అధికారి కెవివె నత్తనారాయణ అధ్యక్షులు పాల్గొన్నారు.

హైదరాబాద్, జూన్ 11, ప్రభాతవార్త: అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ఆమెరికా నానా వాషింగ్టన్లో ఎన్ఎస్ఎస్ సిర్వహించిన ఐఎస్ఐగీటి క్యాన్సరెన్సీకి ప్రపంచం నలుమూలల నుంచిన సుమారు 30 దేశాలకు చెందిన అనేక మంది విద్యార్థులు హాజరవగా వారిలో 167 మంది శ్రీషైవస్య సూక్ష్మ విద్యార్థులు



శివార్చన శ్రీచైతన్య సూక్ష్మ ఆకాశమిక్ ధైర్యక్ష
సవ్యమ తెలిపారు. ప్రపంచంలో ఏ ఇత
విద్యాసంస్థ నుంచి ఇంత ఎక్కువ సంఖ్యలో
విద్యార్థులు ఈ కాన్ఫరెన్స్ కి ఎంపిక కాలేదు
ఇటీవల అమెరికా నానా వారి అధ్యర్థుల
ఎన్ఎన్ఎన్ నిర్వహించిన స్పేస్ సెటిల్మెంట్

పవన్ మద్దతు
ఎప్పుడూ మర్చిపోను:
చంద్రబాబు

మూలానికి, జూన్ 11, ప్రభాకరవార్ ప్రతినిధి:
అక్రమ కేసులతో నన్ను జైల్లో పెట్టినపుడు
వడసినప్పుడు జైల్లోను మద్దతును ఎప్పుడూ
పొందుకొన్నానని టీడీపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు
చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. నేను
రాజమండ్రి జైల్లో ఉన్నప్పుడు నన్ను
పరామర్శించారని, ప్రభుత్వ వ్యతిరేక ఓట
వీలకూర్చారని గంజంలో చెప్పినప్పటికీ జైల్లో నన్ను
కళసిన అసంతరం పొట్ట ప్రకటించారని
చంద్రబాబు గర్భుచేశారు. మూడు పార్టీలు
అన్నిటి పోటీ పోటీనందుకు చొరవ తీసుకున్నారని
అన్నారు. ఎన్నికల సమయంలో ధర్మచరణో
వర్ణుడిని అతిమితే వైఎస్సార్ ప్రభుత్వ
అసెస్మెంట్ ఎండ్ గ్రూపులో పాటు ఎవరి ఏం
జననం అనే చెప్పారని అన్నారు. దీంతో ప్రజలకు
అవకాశం మొదలైందని, కుట్రలు పై
నమ్మకం పెరిగిందని అన్నారు. చిలకలూరిపేట,
రాజమండ్రి, అనకాపల్లి, రాజంపేట,
నఖలతోపాటు విజయవాడ రోడ్డులో మోడీ
నఖలన్నారని అన్నారు. ఈ సభలు, రోడ్డులకు
ప్రజలు నుంచి విశేషమైన స్పందన
వచ్చిందన్నారు. కుటుంబ నిధులు, కార్యక్రమ
ఈ ఉన్నికల్లో కష్టపడ్డ వేలమంది ఎప్పుడూ
చూడలేదన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ మనసుపెట్టి
పనిచేశారని చంద్రబాబు అన్నారు. మీ
సహకారంతోనే 4వసారి సిఎంఎ ప్రమాణ
స్వీకారం చేస్తున్నానని అన్నారు. ప్రజలు
పెట్టుకున్న నమ్మకాన్ని నిలబెడదామని అన్నారు.



జయంవాడ, జూన్ 11, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాజకీయం ఓ సాగరములాంటిది.. అటుమీటిలు నసామే, అదిరిందిదిది కదా అని అంబుదినీ చూసి దడుసుకుంటే చిరు అలలనప్పడికదా భయస్సని కలిగిస్తుంది. రాజకీయాలూ వైకార పోటీలాంటిది. ఎప్పుడు నిన్ను మెట్టు ఎక్కుతామో, ఎప్పుడు పాము కాట్లకు గురవుతామో తెలియదు. అంతా ఆయోమయమే, అగమ్య గోచరమే. నేటినుంచి చూసి రేపటిని ఊహించ లేము, వర్తమానం అనుకూలమే నుకుంటే భవిష్యత్తు అగమ్యగోచరం మారుతుంది. రాజకీయాల్లో ఎవరికీ ఎదురేదటం అంత నశించునని విషయం కాదు. అందులోను ఆంధ్రప్రదేశ్ అగమ్యగోచరం ఎటునుంచి ఎటు ఆంధ్రప్రదేశ్ వేస్తున్నామో తెలియని అనుభవ్య పరిస్థితులు తరచు తారనపడ తుంటాయి. వాటికన్నీరినీ అతీతంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాలకు అంతతీతమైనాను గుర్తింపువు తీసు నునచి నచ్చిన దార్జీతుకుడు నారా చంద్రబాబు నాయుడు. తెలుగుదేశం పార్టీ ఆయువు, ఆధారం చంద్రబాబే. ఆయన నిర్వహణతనం, నిర్ణీతి, ప్రతికూలతతో అనుకూల తలను ఆన్వేషించి అందిపుచ్చుకోవటం బహుశా ప్రపంచ రాజకీయ చరిత్రలో చంద్రబాబుతోనే సాధ్యమయ్యింది. చంద్రబాబు రాజకీయ వస్తువు అతిచిహ్న పరమస్సులోనే ఆరంభమయ్యింది. ఆయన నమ్మని సిద్ధాంతాలను విడిచిపెట్టిన వ్యక్తి. ఒక మాధ్యాన్ని ఎన్నుకుంటే ఆ దిశలో ఎన్ని అడ్డంకులు అయరయనా తట్టుకుని గమ్యాన్ని సాధించటం ఆయనకు మాత్రమే సాధ్యం. 1978లో ఆయన కాంగ్రెస్ శాసన నభ్యర్థిగా, అంజయ్య మంత్రి వర్గంలో మంత్రిగా, ప్రపంచీత అభివృద్ధిసంస్థ చైర్మన్ గా బహుముఖ పునరుత్తర కన్నుదొరక ఆయనలో రాజనీతిజ్ఞత కన్నా ఎంత అతిచిహ్నం అంత ఎత్తుకు ఎదగాలనే లక్షణం అప్పటి మోగా స్టార్ నందమూరి తారక రామారావుకు అకట్టుకుంది.. అంత ఆయనకు అల్లుడిగా చంద్రబాబు అయ్యారు. ఆ తరువాత ఎన్టీఆర్ 60ఏళ్ళకు నటపరమజ్ఞుడేసి రాజకీయాల్లోనే వస్తానన్నా, ఎన్టీఆర్ తన మిత్రుడు భవనం వెంకట్రామమే ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమానికి హాజరయ్యాడు. కొత్తపార్టీ పెట్టే ముందు రిచార్చులు చేస్తున్నారని చంద్రబాబు

1070

కాన్ఫరెన్స్-202

కాంటోనీబుల్ ఒక్క భారతదేశం నుంచే 28000 మంది విద్యార్థులు పాల్గొనిగా ఒక్క శ్రీచైతన్య మాత్రమే అంతర్జాతీయ స్థాయిలో 639 మంది విద్యార్థుల భాగస్వామ్యంలో 62 విసింగ్ ప్రాజెక్టులు గెలుపుకోస వరుసగా 11వ సారి పరట్ నంబరి1గా పరత్ ఛాంపియన్నగా నిలిచింది. ఈ 62 విసింగ్ ప్రాజెక్టులకు కడప జడ్చెట్టాన్ని

రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో పట్టువదలని విక్రమార్కుడు పవనుడు

- ఉపముఖ్యమంత్రిగా పవన్ నేడు ప్రమాణ స్వీకారం

విజయవాడలో 11 ప్రభాతవార్తా ప్రతినిధి: ఏపీ రాజకీయంలో వట్టువదలిని విక్రమరాజుగారిని రాజకీయ పునరు పవన కల్పాత్త, రాజకీయంలో ఎదగడానికి ఆయనకు 15 ఏళ్ళకు పై కాలమే వట్టింది. ప్రత్యక్ష రాజకీయంలోకి వచ్చిన దాదాపు 10 ఏళ్ళకు పైగా కాల రంగునికి వపన కల్పాత్త దూరంగానే ఉన్నాడు. 2008లో వపన కల్పాత్త అన్న ఈ తరం మోగిస్తూ బిరంజీవి ప్రజారాజ్యం పెట్టారు. ఆ పార్టీలో యువరాజ్యం విభాగానికి వపన అధ్యక్షుడు, 2009 ఏప్రిల్ లో ఆయన హోటి చేసేలేరుడు. ఆయన పుట్టికి నంబర వారి నలివాడు. అప్పటి ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ రాజశేఖర రెడ్డి పై పూటైన విమర్శలు చేసి వాళ్ళలో కిలంగుని నలివాడు. ప్రజారాజ్యపార్టీ ఆ ఏప్రిల్ లో 18 ఏళ్లు నాడించింది. అయితే అనంతర కాండ్లో ఆ పార్టీ కాంగ్రెస్లో విలీనమైంది. బిరంజీవి కేంద్రమంత్రిగా బాధ్యత వసి స్వీకరించాడు. కారణాలు మన్నిగా వపన కల్పాత్త రాజకీయంలో దూరంగా కొంత

‘స్టేట్ ఫస్ట్’ నినాదంతో ముందుకు వెళదాం: చంద్రబాబు

అమరావతి, జూన్ 11, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: గత ప్రభుత్వం దాడులు చేసి బాధితులపైనే కేసులు పెట్టిందని, ఏ ఒక్కరి ఆత్మగౌరవానికి మన ప్రభుత్వంలో భంగం కలగలేదని టిడిపి జాతీయ అధ్యక్షుడు చంద్రబాబు అన్నారు. మంగళవారం 'కూటుమి' శాసనభాషా పక్ష నేతల సమావేశంలో నామచీదగా ఏర్పడిన అనంతరం చంద్రబాబు సామూహికంగా సెన్సార్లలో గానానికి ప్రసంగించాడు.

రాష్ట్రానికి మళ్ళీ 'చంద్రహాసం'

ముఖ్యమంత్రి పీఠంపై నాలుగోసారి చంద్రబాబు

పక్షగా స్పందించలేదు. అప్పటికి ఆయన కాంగ్రెస్ వాది. ఇంకొక విధానము మెచ్చిన వాడేమిటా నిలిచిపోయాడు. అలాంటి రాజకీయంలో నుతన సంగతులను దిశగా సాగాలనే అభిప్రాయం అప్పటి నుంచి ఆయనపట్లకలెప్పటికీ వచ్చారు. రాజకీయంలో విశ్వసనీయత, చతురత ప్రధానమన్న అభిప్రాయం ఆయనది. ఆయన 1982 మార్చిలో తన మాన తెలుగుదేశం పార్టీని ఏర్పాటు చేసినా, అటుగా అడుగుదామి వేయలేదు. ఆలాగని ఆయనకే ఎదురుదాడి చేయలేదు. కాంగ్రెస్ విధానాన్ని విసిగి జవన తెలుగుదేశం పార్టీకి పట్టు కట్టినప్పుడు మాత్రమే ఆయన అలోచనలో వచ్చారు. ఆయనలే రాజనీతిజ్ఞత, అన్నింటినీ మించి నమ్మిన సిద్ధాంతాలకు అనుగుణంగా స్థిరంగా, ఆత స్వయంధ్వం నమ్మనకు తట్టుకునే తత్వం గ్రహించిన సమస్తరాష్ట్ర పట్టుబట్టి ఆయనను పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. పార్టీలో నమచిత స్థానం ఇచ్చారు. అనే సంవత్సరాల చంద్రబాబు రాజనీతిలో వేసిన అడుగులే ఎన్టీఆర్ కు శ్రీరామచంద్రాగా మించాయి. ఎన్టీఆర్ ఆగస్టు నక్షత్రం నుంచే సునామయంగా బయలుపడి, తిరిగి ముఖ్యమంత్రి సాచివలలో కీలక భూమిని చంద్రబాబు అనుసరించారు. 1989లో తెలుగుదేశం పార్టీ ఓటమి పాలయినప్పుడు పార్టీకి జనవత్సలాలు కలిపించబంతం చంద్రబాబు నిర్వహించిన పాత్ర అనిర్వచనీయం. ఎవ్వరు అంగీకరించినా అంగీకరించవచ్చునా ప్రతిపక్షంలోకి ఎన్టీఆర్ శాసనసభలోకి అడుగుపెట్టుకుంటే అంగీకరించవలసివచ్చేది. చంద్రబాబు కడివిన పాపాలు, కాంగ్రెస్ పటం జనవత్సరాలకేతను కలిపించి స్థితిలో సాగాయి. ఎక్కడిక్కడ పార్టీలో బలహీనపడకుండా ఆయన తన చతురతను చంద్రబాబు అనుసరించా. అనంతరం వరితామల్లు చంద్రబాబు పార్టీ అధినేత తన మామ ద్వితియ కళతలయంగా వీరగంగం లక్ష్మీపార్వతిని తెరవేయడం తీసుకుని వచ్చినప్పుడు ఉరికి వడలేదు. ఆయన ఎన్టీఆర్ వరిపాలన విధానాన్ని మళ్ళీ తెచ్చే పరిస్థితికి వినూత్న ఎదురుదాడి నందరం ుంక రాజకీయపరిధిలోనే ఆవేశం ప్రభావాన్ని తగ్గి, ఎన్టీఆర్ స్థానే ముఖ్యమంత్రి అయ్యారు. ఈ వరితామల్లు ఆయన ప్రజామేధుడంగానే జరిపించారు. విశిష్టాల మెప్పుకొంటున్న ప్రజలు చంద్రబాబు మెచ్చారు. ఇలా బహుశా ఆధునిక ప్రజానీతిగా రాజకీయం

ఎవ్వరి వన కాదు.ముఖ్యమంత్రిగా 1995 నుంచి 1999వరకు,ఆళ్ళది నుంచి 2004 వరకు ఆయన అనుసరించిన విధానాలు ఒక్కరికైనా అంతర్జాతీయ రాజకీయనరిత్రకు రా ప్రాస్సిని ముఖవితంగా నిలిపాయి.ముఖ్యమంత్రిగా ఆయన ఓ రా ప్రాస్సిని ఎంతగా అభివృద్ధి చేయాలో అంతగా అభివృద్ధి చేసారు.ఆయన చేసేవాటిని విధానాలు, నసన్యరణలు పట్టి అనేకమందిని విభేదించినవచ్చు కాని మొక్కవోని ఆయనను ధైర్యపాపాలను ఎవ్వరు కలిసి నిందించినందుకా ఉండలేరు.ఆయన తన ఫల సాకారంగా స్థూనాభివాదీను అంతర్జాతీయ నగరంగా నిర్మిద్దారు.అయితే ఆయన అనుసరించిన సిద్ధాంతాలు, విధానాలు, కార్యక్రమత మీద మరొక చెక్కుచెదదని నమ్మకం చూపిన జపం వరుసగా 2004-2009,2009-14లో ఆయనను పట్టి ప్రతిపక్షనేతగానే పరిమించి చేసారు. ఈ కాలంలోనే పంధ్రబాబు గుండెధైర్యం, అధికారం లేకున్నా ఆయననాయత్వం నమర్చతే వెల్లడయ్యుంది. రాష్ట్ర విభజనకు ఆయనను అంగీకరిస్తున్న కొన్ని నూతన అంశాలను తెరమీదకు తీసుకుని వచ్చారు.వాటిని నిర్మించగా ప్రజలకు విపరీంచారు. రాధాధనిని చేసేయగా అడ్డగిగా విభజించబడిన రాష్ట్రానిని పంధ్రబాబే దిక్కనే అభిప్రాయం కలిగించారు. 2014 సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో ముఖ్యమంత్రిగా అంశంగాజాలేని ఎన్నిప్రదేశీ ప్రభుత్వ బాధ్యతలు స్వీకరించారు.ఓ అంతర్జాతీయ రాజధాని అమరావతి (విజయవాడ)ని నిర్మించటానికి ఆయన ధైర్యంగా అడుగులు వేసారు.అమరావతి రాజధాని ఏ దిశలో ఉంటుందనే అకారక్షనపూర్వకం వాలనలో కొత్తపుంతులు వేసారు.అయితే 2019లో ఆయన ప్రతిపక్షంలో చుక్కోవలసి వచ్చింది.2019 నుంచి 2024లో వరకు ఆయన రాజకీయంగా ఎన్నో జ్ఞానుడులు, పార్టీ శ్రేణులు బలపడకుండా ప్రత్యర్థి వక్రాలు అడ్డంకులను ఎదుర్కొన్నారు. అమరావతి రాజధానితో పాటు మరో రెండు రాజధానులను ఏర్పాటు చేస్తామని జగన్ ప్రభుత్వం ప్రకటించింది.నంక్షేమ పథకాలతో ప్రజల మద్దతుని అవ్వించి,ఈ క్రమంలో అంతర్జానాపై అనేకకాలం వేసినపాలు, అనేకపాలు,కాననసభలో అమరావతి నాలకు గురిచేసింది. బివరికి నసభలో ఆయనను కుట్రంబంధిస్తుంటు అవమాన పర్చింది.అంతటిదీ రాజకీయమైననగదీరుదు కంట తడి పెట్టాల్సివచ్చింది. తాను పాలు పోసిన వాళ్ళో విషం

తిరుమల సమాచారం

**ఏడుకొండల్లో భక్తి సాగరంలో
అయోధ్యకాండ అఖండపారాయణం**



తిరుమల,జూన్ 11వభాతవార్తపత్రిక: లోక కల్యాణం కోసం కలియుగగైడువలం తిరుమల లోని నాదవీరాజునం వేడిపై మంగళవారం ఉదయం అయోధ్యకాండ అఖండపారాయణం భక్తుల్లో క్షిప్రీకాంఠం పెంపొందించేది. ఉదయం 7గంటల నుంచి 9గంటల వరకు అయోధ్యకాండలోని 40వ సగ్గ నుంచి 44వ సగ్గ వరకు ఉన్న మొత్తం 159 శ్లోకాలను వేదపండితులు నిరంతరాయంగా పారాయణం

దేశం. యోగవాసిష్ఠంలోని ,ధన్యంతరీ ముదమంత్రంలోని 25 శ్లోకాలు పారాయణం చేపట్టారు. మనస్సు హృదయకులు మనకు అందించిన దివ్యశక్తి మంత్రోచ్చరణ అని ,కొన్ని వందల సంవత్సరాలుగా మానవులు రామాయణం పుస్తకం పారాయణం చేయడం వల్ల బాధలు తొలగి సుఖసంతోషాలతో ఉన్నట్లు పురాణాల వ్యాస నిరూపితమైందన్నారు.

నేటి రాత్రి తిరుమలకు చంద్రబాబు

- కుటుంబంతో కలిసి రేపు ఉదయం వెంకన్న దర్శనం

తిరుమల,జూన్ 11 ప్రభాతవార్తపత్రిక: రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిగా నేటి ఉదయం బహుశాశ్వేతగారం చేపట్టనున్న తెలుగుదేశం పార్టీ అధినేత నారాచంద్రబాబునాయుడు బుధవారం రాత్రికి తిరుమలలో వస్తున్నారు. కుటుంబ సభ్యులతో కలసి ముఖ్యమంత్రి హోటల్ నాల్గవసారి ఇష్టదేవమ్ దర్శనానికి రానుందని అంటే తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానమ్,తిరుపతి జిల్లా యంత్రాంగం అన్ని ఏర్పాట్లు చేపట్టింది. బుధవారం రాత్రి 7.45గంటలకు రేణిగుంట విమానాశ్రయం చేరుకుంటే రోడ్డువారల్లో 9గంటలకు తిరుమలలోని గాయత్రీనియం ఆతిథ్యగృహం చేరుకుంటారు. చంద్రబాబు నాయుడు, ఆయన సతీమణి నారా భువనేశ్వరి, నారా దేవాస్వా భార్యపై, మనుంగుల కుటుంబసభ్యులు నేటిరాత్రికి తిరుమలలోనే బసచేస్తారు. గురువారం (రేపు)ఉదయం ఆతిథ్యగృహం నుండి 7.30గంటలకు వెంకన్న ఆలయంలోనికి వస్తారు. మహబూబ్ నగర్



ఆలయ అధికారులతో కలిసి పండ్లబాటకుకుంబం ఏడుకోలదే వేంకటేశ్వరస్వామి దర్శనం చేసుకుంటారు. తిరిగి అతిథిగృహం వెళ్తున్నప్పుడు స్వీకరించిన తరువాత ఉదయం 9గంటలకు తిరుమలనుండి బయలుదేరి ఉండవల్లికి వెళతారు. ముఖ్య మంత్రిగారి నేతృత్వంలోని ప్రమాణిస్వామి వేసిన పాదనాళాలపై తిరుమలకు పస్తుండటంతో పాదానృత సంశరించుకుంది.

ప్రజల ఆకాంక్షల మేరకు కూటమి పనిచేయాలి

- శ్రీ.వారిని దర్శించుకున్న మాజీమంత్రి డొక్టర్ మాణిక్యవరప్రసాద్



తిరుమల,జూన్ 11వైభావవార్తప్రతినిధి:
దేశంలోనే అంధ్రప్రదేశ్లో గత ఐదేళ్లలో మధ్యం భారీ కంభజీకణం జరిగిందని, దీనిపై నిజమి విచారణ చేపట్టాలని మాజీమంత్రి డొక్టర్ మూణిశ్వరప్రసాద్ దివాండ్ చేశారు. ఢిల్లీలో మధ్యం కంభజీకణంలో ముఖ్యపాత్ర కేజీవాల్, ఉప ముఖ్యమంత్రి సిగోదీయా అక్రమాలకంటే ఏపిల్లో కంభజీకణం జరిగిందన్నారు. దీనిపై కూటమి ప్రభుత్వం

వివరాలు చేపట్టాలన్నారు. రాష్ట్రంలో నూతనంగా కొలువుదీరుతున్న కుటుంబ ప్రభుత్వం ప్రజల ఆకాంక్ష మేరకు పాలన సాగించాలని, ప్రజల సంక్షేమానికి అధిక పాధానుతనివ్వాలని కోరారు. మంగళవారం ఉదయం ఆయన అను చరలతో కలసి శ్రీహను దర్శించుకున్నారు. బీబీడి ఆలయ అధికారులు స్వామివారి తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు.

ల్యాండ్ ట్రేడింగ్ యాక్ట్ రద్దుకు సిద్ధం,
చంద్రబాబు రెండో సంతకం దానిపైనే..

[illegible]

హుక్కర వట్టం రద్దు ద్రస్తుపైనే పెట్టునున్నారని అందుకు అవసరమైన ప్రతిపాదనలు రెవెన్యూశాఖనుంచి ప్రభుత్వానికి వచ్చాయి. దీనిని ఆయానూతా వాదనలు పరిశీలించి ముఖ్యమంత్రి వదలి జాప్యతల అనంతరం చంద్రబాబు ఈ ద్రస్తుపై సంతకం చేసిన తర్వాత రద్దుకు రాద్దు మంత్రివర్గ సమావేశం జరిగినప్పటికీ అందుకు తెలుపుతారు. ఆ తర్వాత జరిగిన సమావేశంలో బైటిలింగ్ వట్ట ఉపసంహరణ బిల్లు ప్రతిపాదనలు, దీనిపై రూపొందించిన బైటిలింగ్ వట్టలను ప్రభుత్వం నిబంధించిన ప్రజల స్థిరాస్తుల భద్రతను ప్రభుత్వం చేస్తుంది. సొంత స్థిరాస్తులపై వట్టలు హుక్కరలను నిర్మించే అధికారాన్ని అధికారంలోకి తెచ్చుకుని, యాజమాన్య హక్కుల కల్పన అవ్వగల సులభ నిధి కోర్కెలను వైశాఖ ప్రభుత్వం తప్పించడం దుమార్చారు. రేపిండ్ల వైశాఖ ప్రభుత్వం 2023 అక్టోబర్ 31 నుండి ఈ చట్టాన్ని అమల్లోకి తెస్తూ జీవో జారీచేయడం యాజమాన్యలకు అంతోపాటు కలిగించింది. అలాగే చట్టంలోని సెక్షన్ - 288 అనుగుణం ఏడే లాండ్ ఆధారితని పర్యటన చేస్తూ దానిని ద్రస్తుపర్చు, కమిషన్, సభ్యులను నిరుమిసిన తేదీదా ప్రభుత్వం జీవో జారీచేసింది.

దుర్గమ్మ సేవలో ప్రముఖులు

విద్యార్థిలాటి జూన్ 11, ప్రభాతావార్త దుర్గమ్మను మంగళవారం తమిళనాడు రాష్ట్ర మాజీ ముఖ్యమంత్రి వసీర్ సెల్వం దర్శించుకున్నారు. అలాగే ద్వీపసాహసాధిని బ్రహ్మశ్రీ మాడుగుల నాగపతిశర్మ కుటుంబసభ్యులతో కలిసి దుర్గమ్మను దర్శించుకున్నారు. వారికి శ్రీ

మధ్యమభక్తేశ్వర స్వామివార్ల దేవస్థానం ఇట కెం
రామారావు ఆలయ మర్యాదలతో స్వాగతం పలి
దుర్గమ్మ దర్శన ఏర్పాట్లు చేశారు. అనంతర
వారికి దుర్గమ్మ ప్రసాదం, శేషపస్త్రం
మొమ్మెంటులను అందించారు. వేదపండితుల
వేదాశీర్వచనం పలికారు.



‘వరదరాజు గోవిందం’ ప్రీలివీజ్



అన్నారు. శుభలేఖ సుధా
అంటే భగవత్ గీత ఆదేశ
క్లర్ చేశాను. సముద్ర లాగా
వి.సముద్ర మాట్లాడుతున్నా
రవిలేజ లాగా హీరో రుద్రా
చేస్తూ అద్భుతంగా చేసి
డొచ్చే సినిమాలు అన్నీ

14న 'రాజధాని రౌడీ'

సంతోష్ పంబర్ టైటెస్ లో చిత్రాకంపై నిర్మాత సంతోష్ పంబర్ నిర్మాత బండ్ల, సంవలన విజయం సాధించిన కెరీయర్స్ ఫీమ్ హీరోగా, షీనా హీరోయిన్ గా, కె.వి. రాజు దర్శకత్వంలో నిర్మించిన చిత్రం 'రాజధాని రౌడీ' ఈ చిత్రం జూన్ 14న విడుదలకు సిద్ధమైంది. ఈ సందర్భంగా నిర్మాత సంతోష్ పంబర్ మాట్లాడుతూ, మాదకద్రవ్యాలు, మద్యపానం బానిసపడి, నలుగురు యువకులు తమ జీతాతాల్ని ఎలా నష్టం చేసుకున్నారో అనే కథాంశంతో తెరకెక్కిన చిత్రం 'రాజధాని రౌడీ' విశ్వదాసి, రూపానాని జోడించి గూఢాచారి జైత్ మిడి, చెడు పరిణామాలను

ఎవ్వి ముచ్చటూ... తోవనల రెగెతింనే ఈ విల్లతో ప్రశాన్
రాజ్ పోసిన్ ఆసీనగొ అద్దుతమ్మన నటన ప్రదర్శిం
చారు. ముప్పైతొమ్మిది వయసులో కనపడిన
నేస్తారు. అద్దనీజన్ అద్దుతమ్మన నగ్గితాన్ని సినిమాన
అందించారు. ఇలాంటి మంచి చిత్రాన్ని ఈ ముమ్మటి
తెలుగులో విడుదల చేస్తున్నందుకు ఎమ్4ఎమ్మ టీజర్
గర్వంగా మంది. ఆశ్చర్యకరమే టీజర్లో
బట్టలో ఈ నెల 14న విడుదల పెంచెశారు. నంబీరీ ఆంధ్ర
చేస్తున్నాం. తెలుగు ప్రేక్షకుల ఎమ్4ఎమ్మ మోడల్స్ ఫర్
నాందర్యం విజయన్లోత, డ్రెస్, న స్టాండర్డ్ విజయన్లోత. కాబట్టి
విజయవంతంనెయ్యా ఆకట్టుకునేలా కనిపించింది. కాబట్టి
లని కోవకుం సినిమానీ వెండి తెచ్చే ప్రముఖ నిర్మాత
బుస్సా అ. అభినందించారు. టీజర్ చాలా ఇంజనీరింగు
దని చిత్ర యూనిట్లో అభినందించారు. ఇక ఈ

అప్పట్లో... వీరిద్దరి పర్మిట్‌తో,

సస్పెన్స్, క్రైమ్, థిల్లర్ జానర్ సినిమాలకు ఇప్పుడు యేటర్, ఓటీటీలో మంచి ఆదరణ లభిస్తోంది. దర్శక నిర్మాత మోహన్ దువ్వ

ఎమ్4ఎ
(మాటివ్ ఫర్ మ్యూర్) ఆన్
కృతల ముందుకు తీసుకువస్తారు.
ను ప్రపంచ నిర్మాత దిలీరాజు
అమెరికాలో లాంఛ్ చేశారు.
జోహ్ అందనాలను అమరాంతం
నోస్ట్రో జంబుగా నటింపజేసి
టీజింగు గమనిస్తుంటే 'హై
' ట్రిపుల్ జానర్లో అందనీ
ప్రేక్షకులలో ఉన్న సినిలాండ్
అనుభూతి దిలీరాజు విమడల చేసి
ందనీ, 'షేకృతలకు రీన్ అవుతుం
యర్లో నందితే యూజీ, జోహ్
మర్ ప్లగ్ యూజీగ్
పాలెట్

సినిమాలోని థ్రిల్లింగ్ ఎలి
మెంట్స్ ఆడియెన్స్ ను
ఆకట్టు

శక్తి యాక్షన్ మరియు కుంటాయని, జో

అట్రాక్షన్స్ నిలవనన్నట్లు టీజర్ ట్రైలర్

చెబుతోంది. ఎమె4ఎమ్ చిత్రాన్ని మోహన్ 2898 ఎ

మీడియా క్రియేషన్స్ పతాకంపై ఎక్స్-ట్రాక్లిన్

అమెరికన్ కంపెనీ మెక్ కెన్ గ్రూప్ నిమిషాంధ్ర యాక్షన్

కలిసి నిర్మించింది. త్వరలోనే ఈ ప్రేక్షకులను ఇండియన్

చిత్రం తెలుగు, హిందీ, కేర్లది, ఎక్కువగానే

ఎక్స్, కన్నడ, మల మెకానెక్, డిస్ట్ డిస్ట్ బుక్స్

యాక్షన్, కెమిస్ట్ అదరగోస్తారు. యాక్షన్, కెమిస్ట్

లో విడుదలకు "నయా యుగ్" (క్రొత్త యుగం) రాబోయే

నిష్పం లతో నిండి ఉంది. పవర్ - పాక్స్ డిస్ట్

కానంది. టాప్ హై నెట్ వర్క్, "కల్చి 2898 ఎ

- పూర్వీకతో కూడిన సినిమాటికీ జర్నీని హామీ
ప్రతి అంశంలోనూ అద్భుతం అనిపిస్తూ,
బెన్ ఇంటర్ నేషనల్

‘కల్కి’ 2898 ఎడ
వైలర్ రిలీజ్ సందర్భంగా

**మోస్ట్
వైబ్లెడ్ ఆఫ్**
కమింగ్ సైన్స్
ఫిక్షన్ ఎంటీ 'కల్చి
2898ఎడి', మ్యాగ్నీవ్
పూజాతో డ్రేక్కులు
నీ ఎదురు చూస్తున్న
కీ అయ్యదు. కల్చి
నూజీకి యూనివర్స్ ని
యం చేస్తూ రెండు
సక్తన్ నిడివి గల ట్రైలర్
లాజిక్ వరల్డ్తో తీసు
భాస్ తన పవన్- ష్యాక్స్
యిల్లర్ హోరిజోన్తో
జీటి గురించి విపరన్న
అద్భుతమైన బీజీఎం
ని ప్రేక్షకులు ఆస్మిలిన్
ఎ

အလုပ်

సినిమా
యన్స్ ని అందిస్తూ,
కుడు నాగ్ అశ్విన్ మాట్లాడు

దుతూ 'ఈ రోజు నా మనసు చాలా ఎమోషన్లతో
 ముక్కగా ఇండియానే మెథాలజీ, పైన్స్ నిక్షణ పట్ల నాకు చాలా స్వాగతం
 ఈ రెండు ఎలిమెంట్స్ ని మెర్డ్ చేయడం మా ఆర్టిస్ట్ ల టీం అద్భుతం
 వల్ల సాధ్యమైంది. ఈ కలని సాకారం చేసుకోవడానికే మాకు స
 నిల్లు, స్టూర్తాను నుంచి అద్భుతమైన క్రియేటివ్ మైండ్స్, ఈ
 సిబ్బంది, ప్రతి ట్యూక్ ఈ చిత్రానికి ప్రాణం పెట్టి వని చే
 ప్రేక్షకులను, యావత్ దేశాని

గర్విం చేలా చేస్తేందని,
పరపు, సినిమాకోసం
దర్శకుడిగా వారిని ఎక్కు
అందించడానికి యిట్ చేసేలా
యాయకగా ఉంటుందని
బుష్టర్ హిట్ మేము
న సంగీత సంపాదనం
0. ప్రతిభావంతులైన సాంకే
న్సు ఈ చిత్రానికి, శ్రీ
భాను కథ - కథనం
స్వార్లు, జాతీయ అవార్డు గ్రహీత
11వ తేదీన ఉదయం 07: 29
సాంకేలిండ్వారు, మువ్వారపు

...ండి ఉంది. ఒక ఫిల్మ్
'కల్కి 2898 ఎడి'లో
...న ప్రతిభ అంకితభావం
...మం వట్టింది. మా నిర్మా
2898 ఎడి' మొత్తం
... ఈ ట్రైల్ తెలుగు



రవితేజ 75వ చిత్రం పూజా కార్యక్రమం



నెంబర్ 28గా నిర్విస్తోంది. యువ రవయత భాను భోగవరపు ఈ చిత్రంతో దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. మాన్ మహారాజా రవితేజ పేరు వినగానే గుర్తొచ్చేది మాన్, కామెడీ, తనదైన మాన్ యాటిట్యూడ్, కామెడీ టైమింగ్తోనే ఆయన ఎందరో అభిమానులను సొంతం చేసుకున్నారు. ఇప్పుడు రవితేజ తన 75వ చిత్రంలో హాస్యనాటక కలిపిన మాన్ పాత్రలో కనిపించనున్నారని చిత్రబృందం వెల్లడించింది. వినోదంతో కూడిన పూర్తిస్థాయి మాన్ పాత్రలో ఏదో తెజన చూడాలని అభిమానులు ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్నారు.



ధించిన మరిన్ని వివరాలను త్వరలో వెల్లడించనున్నాడు. తారాగణం: రవిశేఖ, శ్రీలీల, కథ, కథనం, దర్శకత్వం: భాను బోగవతు, నిర్మాతలు: సూర్యదేవర నాగవంశీ, నాయి సౌభాగ్య, సంగీతం: భీష్మ సినిమాలియో, ఛాయాగ్రహణం: విధుఅయ్యన్న, కూర్పు: సవీత్ నూలి, సంభాషణలు: నందు సువిరాగన, కళ: నాగింద్ర తంగాల, పిఆర్డి: లక్ష్మీవేణుగోపాల్, బ్యానర్: సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్.

పాత్రీ తీలీల ఖావే కొట్టుగా, భావన
బోవనవరువు దర్శకత్వం
వహించారు. నేటి నుంచే ఈ
సినిమా రెగ్యులర్ మాటేంగి
ప్రారంభమైంది.

శ్రీకర్ నూడియోన్
నమర్చుబలో సితా
పంధరటైన్మెంట్స్,
ఫాన్టాస్ట్ భోర్ సినిమాస్
వతాకాలపై సూపర్డేవర్
నాగనంజీ, నాయి
సౌజన్య ఈ చిత్రాన్ని
నిర్మిస్తున్నారు.

ఈ సినిమాకే
నంబం

భవేమ్యత్
రమేషబాబు

చివటా
 రమేష్బాబు
 హీరోగా, స్వీయ
 కత్తంలో తెర
 కీర్తన ఘన విజ

ఆజిస్తున్నాము' అన్నారు. ఆకాం
జూన్ 27న ప్రపంచ సంచన దర్శ
వ్యాపంగా గ్రాండ్స్ నిర్మాత సామంతం
విడుదల చిత్రంలోని 'సీతారాం కె
నుంది. మనసే' గీతం లిరికల్ వీడియో
చేసిన అనంతరం ఆయన
మహానామతూ.. 'నెను -కీర్తన
లో సర్వేని కళ
కులుమనాలిలో చిత్రికరించిన

పాపా బాగుంది. చివటూ
 యికి దుర్గుడుగా, హీరోగా ఉజ్వల
 నీలనిస్సాందే! అన్నాడు. చివటూ ప్రొడక్షన్స్ పాతకంపై చివ
 (నీ.ఎ) సమర్థుణ్ణో చివటూ లక్ష్మీసుమారి నిర్మించిన బిల్డింగ్
 షెడ్యూల్లో సైలం తమకోసం సమయాన్ని కేటాయించి
 కీ కవ్ డైరెక్ట్ చివటూ రవేంద్ బాబు కృతజ్ఞతలు తెలిపి
 తీర్ త్వరలో డ్రైవ్‌లకు ముందుకు తీసుకు వచ్చేయమని
 చివటూ చివటూ రవేంద్ బాబు అన్నాడు. మల్టీ జోన్ ఫిల్మ్స్
 కార్యక్రమాలు పూర్తి చేసుకుని ఫస్ట్ కాపీతో సింగరా ఉ
 సానెన్ వరంగూడు మంచి క్రేజ్ వర్ధిల్లడింది. కుటుంబాలిలో
 ... ఆరు రోడ్డుఫైట్ చివటూ ప్రత్యేక ఆకర్షణలు
 నం చెబుతోంది. ఈ చిత్రం చివటూ తేడీ అత్యంత
 జీవా, విజయరంగరాజు, జబర్దస్త్ అపారాధ్య, జబర్దస్త్

యం రాణ్చికుమార్, ఇతర ముఖ్యపాత్రలు పోషించిన ఈ చిత్రానికి పి.ఆర్.డి. :
 ధీరజ్ - అపూజీ, డి.ఐ : భానుప్రకాష్, వి.ఎఫ్.ఎన్ :
 సపీర్, ఎస్.ఎఫ్. ఎన్ : ఎ. నవీన్రెడ్డి,
 పోరాటాలు : నూనదేవరాజ్,
 ఈ నృత్యాలు :
 అమితకుమార్ - సి.హెచ్.
 ఆర్. పాటలు : సి.హెచ్.ఆర్ - అంమల
 నాగేశ్వర రావు - శ్రీరాముల, సంగీతం : ఎం
 ఎల్.రాజా, ఛాయాగ్రహణం : కె.రమణ, కూర్పు : వినయ్రెడ్డి
 బండారపు, సమర్పణ : చిమటాజ్యోతిర్లు (యు.ఎస్.ఎ), నిర్మాత :
 చిమటాలక్ష్మివమాలి, రచన - దర్శకత్వం : చిమటా రమేష్ బాబు (సి.హెచ్.ఆర్).

యం రాజ్‌కుమార్, ఇతర ముఖ్యపాత్రలు పోషించిన ఈ చిత్రానికి పి.ఆర్.జి. :
సాధించాలని దీర్ఘ - అప్పారావు, డి.ఐ : భానుప్రకాష్, వి.ఎస్.ఎస్ :
ఆచార్యులారు. నవీన్, ఎస్.ఎస్. ఎస్ : ఎ. నవీన్ రెడ్డి,
సంచన దర్శకుడు - పోరాటాలు : నూనెదేవరాజ్,
నిర్మాత సాయిరాజ్. ఈ నృత్యాలు :
చిత్రంలోని 'సీతారత్న' ఎగిరింది అమితకుమార్ - సి.హెచ్.
సీ. గీతం లిరికల్ వీడియోను విడుదల ఆర్. పాటలు : సి.హెచ్.ఆర్ - అంబల
ంతరం అయిన నాగేశ్వర రావు - శ్రీరాముల, సంగీతం : ఎం
నేను - కీర్తన ఎల్.రాజా, ఛాయాగ్రహణం : కె.రఘు, కూర్పు : వినయ్ రెడ్డి
'నేను-కీర్తన' మంచి బ్లాక్ బస్టర్ బంధారపు, సమర్పణ : చివటాజీతోపాటు (యూ.ఎస్.ఎ), నిర్మాత :
చివటాజీకుమార్, రచన - దర్శకత్వం : చివటా రమేష్ బాబు (సి.హెచ్.ఆర్).

నిర్లక్ష్యం చేయొద్దు !

మహిళలు ప్రతి ఉదయం వ్యాయామంలో భాగంగా అరగంటసేపు పరుగుపెడతారు. అయితే తరచూ కీళ్లనొప్పి వస్తుండటంతో వైద్యులను సంప్రదించే బిత్తు తప్పనిసరిగా ఉంది. పరుగు పెట్టేటప్పుడు మనం చేసే కొన్ని పొరపాట్లవల్ల ఆరోగ్యానికి బదులుగా మరిన్ని ఆనారోగ్యాలు చుట్టుముట్టే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు. హెచ్చరిస్తున్నారు. కాబట్టి కొన్ని జాగ్రత్తలతో వీటి నుంచి తప్పించుకోవచ్చని చెబుతున్నారు. అవేంటో చూద్దాం.

★ పరుగుపెట్టడం ఆరోగ్యానికి మంచిదే కదా, అటువంటప్పుడు అనారోగ్యాలేంటి అనుకోకూడదు. వేగంగా పరుగుపెట్టేటప్పుడు కొన్నిసార్లు చీలమండ బెజకడం, ఒత్తిడి పెరగడంవంటి సమస్యలకు గురవుతుంటాం. కాబట్టి జాగ్రత్తలు పాటించడం తప్పనిసరి. కొంచెం నొప్పి కదా.. పరుగు పెడుతుంటే అదే తగ్గుతుందనుకుంటే క్రమేపీ కండకాల అనమతుల్యత మొదలవుతుంది. ఇది దీర్ఘకాల సమస్యగా మారి, వెన్నునొప్పికి దారి తీస్తుంది.

★ చాలామంది రగిస్తూ ఓమర్లైట్ రన్నింగ్గా అడుగులు దూరంగా వేస్తూ పరుగుపెడుతుంటారు. దీనివల్ల మోకాలిపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. ఇది మోకాళ్లతోపటు చీలమండమైనా చెడు ప్రభావం పడేలా చేస్తుంది. కాలక్రమేణా ఉండాలంటే వేగంగా నడిచినా లేదా పరుగు పెట్టినప్పుడైనా అడుగుల పద్ధతి సహజమైన దూరాన్ని పాటించడం మంచిది.

★ అధికబరువు తగ్గానీ, లేదా నిత్యం వ్యాయామం ఆరోగ్యకరమనే నియమాన్ని పాటించడానికి పరుగుపెడుతుంటాం. అటువంటి సమయంలో కొన్నిసార్లు అసౌకర్యంగా అనిపిస్తుంటుంది. పొడవైన పాదాలవల్ల బిత్తునట్లు లేదా కీళ్ల వద్ద చిన్నగా నిప్పి మొదలవుతుంది. ఇటువంటివాటిని నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. నొప్పిని



విస్తరించడానికి ప్రయత్నిస్తూ పరుగును కొనసాగించకూడదు. ఈ తీవ్రత పెరిగి కీళ్లకు సంబంధించిన అనారోగ్యాలు మొదలవుతాయి. మన శరీరం చెప్పేదానిననే వివరం, వైద్యసలహా తీసుకోవడం మంచిది.

★ వ్యాయామానికి కాదు, పరుగు పెట్టే ముందు కూడా వార్మ్-అప్ తప్పనిసరి. లేదంటే కీళ్లగ్యాలు మొదలవుతాయి. పరుగుపెట్టేటప్పుడు ఎటువంటి సమస్యలు తలెత్తకూడా సౌకర్యంగా ఉండాలంటే ముందుగా ఓ పది నిమిషాలపాటు వార్మ్-అప్ చేయాలి. దీనివల్ల కీళ్లు, పొడవైన ఒత్తిడి కలగనివ్వకుండా, అలాగే పరుగుపెట్టడానికి కండకాలు కీళ్లను సిద్ధం చేస్తాయి.

★ పరుగెత్తేటప్పుడు సౌకర్యంగా ఉండటానికి మనం దరించే బూట్లు కూడా సహకరించాలి. భిగువైన పాదరక్షలు కీళ్లపై ఒత్తిడి పెంచుతాయి. వాటిని ఉండేవాటిని ఎంచుకోవాలి. నిపుణులు సూచనలు తీసుకుంటే పరుగు మన ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షిస్తుంది. □



చాలామందికి చాలా ఇష్టమైంది పనీర్. దీంతో చేసినకూరలు, స్నాక్స్.. ఏదైనా మహత్తరంగా ఉంటాయి. పనీర్ దుపే కాదు, బియ్యం కూడా. అయితే మార్కెట్లో దొరుకుతున్న పనీర్ మంచిదో కాదో తప్పకుండా తెలుసుకోవాలి. ఎలాగంటారా? అందుకు ఇదు మార్గాలున్నాయి.
● ఆసలు పనీర్ను చూడగానే అర్థమైపోతుంది. అది మంచిదో కాదో. తాజా పనీర్ తెల్లగా లేదా క్రీమ్ రంగులో ఉంటుంది. ముదురు పసుపు రంగులో ఉన్నా లేదా మొత్తం ఒకే రంగులో కాకుండా..కొంత ఒక రంగులో, మరికొంత ఇంకో రంగులో ఉన్నా.. అది స్వచ్ఛమైంది కాదని గ్రహించాలి.
● ఓ చిన్న ముక్కను నలిపి చూస్తే కొద్ది మెత్తగా తగులుతుంది. నాణ్యమైంది మరి మెత్తగా లేదా మరి గట్టిగా

పనీర్ మంచిదేనా..

ఉండదు.
● వాసన చూస్తే తెలిసీ తెలియనట్టుగా కొద్దిగా పాల మిఠాయి వాసన వస్తుంది. అలా కాకుండా గాఢమైన లేదా పుల్లటి వాసన వచ్చిందంటే స్వచ్ఛంగా లేదన్నమాట.
● పనీర్ ముక్కను నీళ్ల గ్లాసులో వేస్తే.. మంచిదైతే మునిగిపోయి, అదుగున చెక్కుచెదరకుండా ఉంటుంది. కల్లీది కరిగిపోతుంది లేదా విరిగిపోతుంది.
● పనీర్ను నూనె లేకుండా పెంస మీద వేడి చేయండి. మంచిదైతే ఆకారం మారదు. కొద్దిగా తేమ బయటికిస్తుంది. తయారీలో అదే కల్లీ పనీర్ అయితే ఉపయోగింపటం. ఈ క్రమంలో అందులోంచి చాలా నీరు వస్తుంది. కలబందతో పాటు ఇంట్లో లభించే కొన్ని వద్యాలను కలిపి ఫ్రైస్ ప్యాక్ ఎలా తయారు చేసుకోవాలి? చూద్దాం రండి. మూడు టేబుల్స్పూన్ల కలబంద గుజ్జుకు రెండు టేబుల్స్పూన్ల పసుపు, రెండు టేబుల్స్పూన్ల రోజ్ వాటర్ కలిపి మిక్స్ పట్టుకోవాలి. ఇందులో టేబుల్స్పూన్ శెనగపిండి చేసి

మొటిమలను తగ్గించే కలబంద !



మరోసారి మిక్స్ పట్టుకోవాలి. అవసరమైతే ఇందులో మరికొంత రోజ్ వాటర్ లేదంటే శనగపిండి వేసుకొని పేస్ట్లాగా చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి రాసుకొని 20 నిమిషాల పాటు ఉంచి ఆపై గోరువెచ్చటి నీళ్లతో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా తరచూ చేయడం వల్ల మొటిమల సమస్యను ఇట్టే తగ్గించుకోవ

తగ్గించడంలోనూ కలబందను మించిన ఔషధం మరొకటి లేదని చెప్పడంలో సందేహం లేదు అందుకే దీన్ని వివిధ రకాల సౌందర్య

ధర్మస్థ, దానధర్మాలు, అతిథి సత్కారాలకు పెట్టింది పేరుగా జీవించేవాళ్ల భక్తుడు. ఓ రోజు రాత్రి కుటుంబసభ్యులు, పనివారు కూడా నిద్రపోయాక

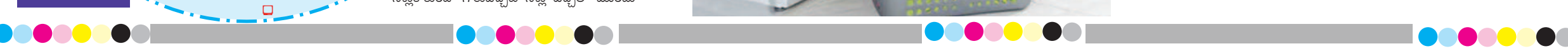
వాషింగ్ మెషిన్ ఎందుకు ఉపయోగిస్తారు? అదేం ప్రశ్న..బట్టలుతడవడానికి అంటారా? అది నిజమే కానీ వాటితో పాటు మరికొన్ని వస్తువుల్ని సైతం ఇందులో శుభ్రం చేయవచ్చున్నామని నిపుణులు. ఇంతకీ అవేంటి? వాటిని మెషిన్లో వేసేటప్పుడు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలేంటి? తెలుసుకుందాం..

అసలైన భక్తి

తలుపు చప్పుడైంది. అతడెళ్లి తలుపు తీస్తే ఓ వృద్ధుడు- అన్నం తిని వారమైంది అన్నాడు దీనకా. హృదయం ప్రవచి, అయ్యా! భగవంతుడి తరపున నా అతిథ్యం స్వీకరించి, అనుగ్రహించు అన్నాడు. వృద్ధుడు భిక్ష ఆరగించి 'అన్నం పెట్టిన మీకు కృతజ్ఞతలు. కానీ భగవంతుడి ప్రస్తావన ఎందుకు మధ్యలో? అయినపై నాకు సమస్యలే లేదు అన్నాడు. అది విని భక్తుడు నిశ్చేష్టడయ్యాడు. పరమాత్మ ఉనికిని ప్రశ్నిస్తాడేమని

నిందిస్తున్నా.. భరిస్తూనే ఉన్నాను. అతడి అవసరాలు తీరుస్తూనే ఉన్నాను. నాస్తికత్వి ఆదరించే స్వామి అవ్యాజ ప్రేమ ఆ భక్తుణ్ణి ముగ్ధుణ్ణి చేసింది. □

ఆధ్యాత్మికం ప్రశ్నిస్తాడేమని



పేరున్న తారలు, ప్రముఖ డిజైనర్లు రూపొందించిన దుస్తులు వేసుకొని రెడ్ కార్పెట్ పై నడవడం.. కేన్స్ లో కనిపించే సన్నివేశమే ఇది. అలాంటి ప్రతిష్ఠాత్మక వేదిక మీదకి పేదంటి అమ్మాయి వెళ్లడం మాట అటుంచి.. డిజైనర్ గా మెరవడం ఊహించగలమా? **నాన్సీ త్యాగి** దాన్ని నిజం చేసి చూపించింది. అందుకే ఈమెరూ అని సామాన్యులూ, తారలతోపాటు విదేశీయులూ వేదికేస్తున్నారు. ఇంతకీ ఎవరో అమ్మాయి? ఓ రోజు ఉదయాన్నే నిద్రలేచి అత్తగారి ఫోన్ చేక్ చేసుకుంటోంది నాన్సీ ఒక్క ఫోటోయర్ అయినా పెరిగారేమో చేద్దామని ఆశ. ఆ సంఖ్య పెరగలేదు కానీ.. తిడుతూ మెసెజులొచ్చాయి. నీ మొహమెప్పుడైనా అద్దంలో చూసు కున్నావా? అచ్చం అస్సంజరంలా ఉన్నావంటూ కామెంట్లు మొదట.. ఎలాగోలా సర్దిచెప్పుకోన్నా.. రోజురోజుకీ విమర్శలు మరింత పెరుగుతోంటే తట్టుకోలేక ఏప్రిల్ 20

పెరిగారు. దీప్రప్టర్ ఆఫ్ ద ఇయర్, ఫేవరెట్ ఫ్యాషన్ హరిటీజ్ ఇకాన్ వంటి అవార్డులూ అందుకుంది. **భయపడిందట....** యూట్యూబ్, ఇన్స్టాగ్రామ్ లక్షలకోట్ల ఫోలోయర్లు పెరగడం చూసి, నాన్సీ చాలా ఆనందించిందట. కానీ కేన్స్ నుంచి అవ్వడం అందినప్పుడు మాత్రం భయపడింది. కేన్స్ అంటే మాటలా? పెద్ద పెద్ద తారలు వస్తారు. వాళ్లతో పోటాపోటీగా నిలవడమంటే మాటలుకాదు కదా! ఇంకా ఏం వేసుకోవాలి? అనే సందేహం అప్పటివరకూ తను చేసినవన్నీ అనుకరణమే. అలాగని వేరేవాళ్ల సాయం తీసుకునే స్థామత లేదు. చివరికి తనే డిజైనర్ గా మొదలు పెట్టింది. క్లాత్ బజార్ కి వెళ్లి 1000 మీటర్ల వస్త్రాన్ని కొనుక్కొన్నది. తొలి గౌను చేయడానికి ఏకంగా 30 రోజులు వట్టింది. దాని బరువు 20 కేజీలు. తరవాతి నెలలో మిగతా



ప్రతిష్ఠాత్మక వేదికపై పేదంటి అమ్మాయి



మూడు పూర్తిచేసింది. 20 కేజీల గులాబీగౌన్.. భారతీయత ఉట్టిపడేలా తీర్చిదిద్దిన మోడరన్ శారీ, సస్టైయన్బుల్

ప్యాంటీనూట్.. ప్రతిదీ చూపురుల ప్రశంసలు అందుకుంది తొలిసారి రెడ్ కార్పెట్ మీద నడక అన్న భయం, ఇంగ్లీష్ రాదన్న బెరుకూ ఏమాత్రం లేకుండా తన డిజైన్లను ప్రదర్శించింది నాన్సీ. అడిగిన ప్రశ్నలకు హిందీలోనే సమాధానం చెప్పింది. ఆమె ప్రతిభకే కాదు.. ధైర్యానికి ప్రశంసలు దక్కాయి. బాలీవుడ్ నటి సోనమ్ కపూర్ ఆమె డిజైన్లను మెచ్చుకోవడమే కాదు తనకో డ్రెస్ చేసుమని కోరింది. డిజైన్ల మనాజా గుప్తా, రణిమోహన్ పంటి ఎందరో ఆమె సాయం కోరుతున్నవారే. అందుకే ఈమె ఎవరూ అని వెదుకుతున్న వారూ పెరిగారు. అన్నట్టు ఆమె సోషల్ మీడియాకి అభిమానులు పోటెత్తారు. ఇన్స్టాలో 21 లక్షలు, యూట్యూబ్ ని దాదాపు 15 లక్షలమంది అనుసరిస్తున్నారు. ఇప్పటికీ ఇదంతా కలకాలి ఉంది. మా తమ్ముడు, అమ్మ అండగా లేకపోతే నేనిక్కడి వరకూ వచ్చేదాన్ని కాదు. ఒకప్పుడు అస్సంజరం అన్నవారే ఇప్పుడు దేశానికి గర్వ కారణం అంటున్నారు. అది మాత్రం మార్చిపోతేను. ఇక నుంచి సొంత డిజైన్లతో సంస్థను ఏర్పాటు చేయాలన్నది నా ముందున్న లక్ష్యం అంటోంది 23 ఏళ్ల నాన్సీ. ఆలేద చెప్పి చెబుదామా మరి? □



గ్లాసుకో ఆకృతి !

చల్లచల్లని పానీయాలు తాగే వారు వాటిని సాదాసాదా గ్లాసుల్లో తాగేస్తామా ఏంటి? చూద్దానికి ఇలా వన్నెచిన్నెలున్న గ్లాసులని ప్రయత్నించండి ముచ్చటగా ఉంటాయి. పార్టీలకు డైనింగ్ టేబుల్లకి కొత్తదనం మోసుకొస్తాయి.



చెలి చిట్కా

చేసిన నెయ్యి లేదా నూనె ప్యాకెట్ లో పప్పులు నిలువ చేసిన ఎంతో కాలం నిలువవుంటాయి.
○ ఎందు కొబ్బరిని సులభంగా తురచాలంటే దానిపై కొద్దిగా నీళ్లు చల్లి ఫ్రీజర్లో ఉంచాలి. □

తగ్గించడంలోనూ కలబందను మించిన ఔషధం మరొకటి లేదని చెప్పడంలో సందేహం లేదు అందుకే దీన్ని వివిధ రకాల సౌందర్య

ధర్మస్థ, దానధర్మాలు, అతిథి సత్కారాలకు పెట్టింది పేరుగా జీవించేవాళ్ల భక్తుడు. ఓ రోజు రాత్రి కుటుంబసభ్యులు, పనివారు కూడా నిద్రపోయాక

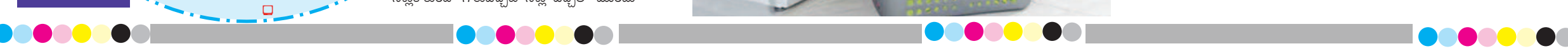
వాషింగ్ మెషిన్ ఎందుకు ఉపయోగిస్తారు? అదేం ప్రశ్న..బట్టలుతడవడానికి అంటారా? అది నిజమే కానీ వాటితో పాటు మరికొన్ని వస్తువుల్ని సైతం ఇందులో శుభ్రం చేయవచ్చున్నామని నిపుణులు. ఇంతకీ అవేంటి? వాటిని మెషిన్లో వేసేటప్పుడు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలేంటి? తెలుసుకుందాం..

అసలైన భక్తి

తలుపు చప్పుడైంది. అతడెళ్లి తలుపు తీస్తే ఓ వృద్ధుడు- అన్నం తిని వారమైంది అన్నాడు దీనకా. హృదయం ప్రవచి, అయ్యా! భగవంతుడి తరపున నా అతిథ్యం స్వీకరించి, అనుగ్రహించు అన్నాడు. వృద్ధుడు భిక్ష ఆరగించి 'అన్నం పెట్టిన మీకు కృతజ్ఞతలు. కానీ భగవంతుడి ప్రస్తావన ఎందుకు మధ్యలో? అయినపై నాకు సమస్యలే లేదు అన్నాడు. అది విని భక్తుడు నిశ్చేష్టడయ్యాడు. పరమాత్మ ఉనికిని ప్రశ్నిస్తాడేమని

నిందిస్తున్నా.. భరిస్తూనే ఉన్నాను. అతడి అవసరాలు తీరుస్తూనే ఉన్నాను. నాస్తికత్వి ఆదరించే స్వామి అవ్యాజ ప్రేమ ఆ భక్తుణ్ణి ముగ్ధుణ్ణి చేసింది. □

ఆధ్యాత్మికం ప్రశ్నిస్తాడేమని



వాషింగ్ మెషిన్ ఉపయోగంలో జాగ్రత్తలు..

◆ పిల్లలు ఆడుకునే సాఫ్ట్ టాయ్స్, క్లాత్ లేదా ఫర్ మెటీరియల్ తో తయారుచేసిన బొమ్మలు త్వరగా మురికి పడతాయి వాటిని కూడా మెష్ బ్యాగ్ లో వేసి 'క్వీక్ వాష్' అప్లై ఎంచుకుంటే బిత్తికెలో కొత్త వాటిలా మారపోతాయి.
◆ కిచెన్ లో తరచూ ఉపయోగించే స్పాంజ్ లు, సిలికాన్ ట్రిచెట్స్ (వేడి గిన్నెల అడుగున వేసే మ్యాట్స్), వేడి గిన్నెల దింపడానికి ఉపయోగించే సిలికాన్ మిట్టీ/అవెన్ మిట్టీ సిలికాన్ గ్లోజులు.. వంటివీ వాషింగ్ మెషిన్ లో వేసి శుభ్రం చేసుకోవచ్చు. అయితే వీటి కోసం మరీ వేడి నీళ్లుకూడా గోరువెచ్చటి నీళ్లు వచ్చేలా ముందు



క్రమంలో వీటిని మెష్ బ్యాగ్ లో ఉంచి మెషిన్ లో వేయవచ్చు.
◆ హెయిర్ టైస్, హెడ్ బ్యాండ్స్, రబ్బర్ బ్యాండ్స్.. వంటి హెయిర్ యాక్సెసరీస్ త్వరగా జిడ్డుగా మారి పోతాయి. అయితే వీటిని కూడా మెష్ బ్యాగ్ లో వేసి వాషర్ లో వేసుకోవచ్చు.
◆ ప్రస్తుతం ఏ దుస్తులు వేసుకున్నా బెల్టు పెట్టుకోవడం వ్యాపనమైంది. కాబట్టి వీటిని ఉతకానుకున్నప్పుడు మెష్ బ్యాగ్ లో వేసి వాషింగ్ మెషిన్ లో వేయవచ్చు. తద్వారా వాటికి ఉండే మెటల్ మార్క్ చేర్ పడవకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చు. □

ఫేస్ మసాజ్ మంచిదే !

నట్లుంది. దీనివల్ల సింబ ఉత్పత్తి అయి చర్మం జిడ్డుగా మారి రకరకాల సమస్యలు వస్తాయి. అందుకే స్క్రబ్బర్స్ తో ముఖం రుద్దుకోవాలి.
స్క్రబ్బర్ చేసే ముందు కచ్చితంగా ముఖాన్ని గోరు వెచ్చటి నీటితో కడిగేయాలి. ఇలా చేయటం వల్ల చర్మం తుడుచుకోవాలి. ఇలా సూర్యం ఉన్నప్పుడే స్క్రబ్బర్ చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది.
బోబ్బాయి స్క్రబ్బర్, గ్రీన్ టీ స్క్రబ్బర్, కోకనట్-నిమ్మ స్క్రబ్బర్, కుకుంబరీ మింట్ స్క్రబ్బర్. లాంటి వల్లని స్క్రబ్బర్ మాత్రమే ముఖం మీద అప్లై చేయాలి. ఇలా చేయటం వల్ల చర్మం చల్లగా ఉంటుంది. స్క్రబ్బర్ తో మరీ గట్టిగా చర్మాన్ని రుద్దుకూడదు. దీనివల్ల చర్మం ఎర్రగా కందిపోతుంది. మరిన్ని చర్మ సమస్యలు వస్తాయి.
మెత్తానికి ముఖ చర్మం బట్టి స్క్రబ్బర్ ఎంతకీ చేసుకోవాలి. ముఖ చర్మం మీద మసాజ్ లా మెలగా రుద్దాలి. దీని వల్ల రక్తప్రసరణ సాఫీగా జరుగుతుంది.
ముఖం కాంతివంతంగా మెరుస్తుంది. □

